

Vortrag

Dem Alter auf der Spur

Gesund altern!



Mittwoch, 3. Oktober 2018, 19.30 – 21.00 Uhr

SAL – Saal am Lindenplatz
Landstrasse 19, 9494 Schaan

DEMENTIZ
LIECHTENS, EIN

Demenz Liechtenstein ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Der Vortrag

Dem Alter auf der Spur – Gesund altern!

ist eine Kooperationsveranstaltung von



DEME^NZ
LIECHTENSTEIN



im Rahmen der
Mittwochsforen der LÄK

und findet am **Mittwoch, den 3.10.2018** um
19.30 Uhr im Saal am Lindenplatz in Schaan statt.

Der Eintritt ist frei; keine Anmeldung erforderlich.

Erkenntnisse aus der modernen Altersforschung

Wie möchte eine renommierte Altersforscherin selbst am liebsten alt werden? Prof. Heike Bischoff-Ferrari bemerkt lachend: "Ich will eine wilde Alte werden". Für ein gutes, erfolgreiches Altern sei es wichtig, dass man sich immer wieder neuen Dingen widmet, sozial aktiv bleibt, dass man genießt und Kontakte beibehält.

Die Altersmedizinerin gibt ganz praktische Tipps für ein erfolgreiches Altern. Was können wir dazu beitragen, möglichst lange körperlich und geistig fit zu bleiben? Wann ist man heute überhaupt alt?

Die Referentin wird darlegen, mit welchen drei einfachen Massnahmen das physiologische Altern hinausgezögert und die Gesundheit älterer Menschen gefördert werden kann. Wer zum Vortrag kommt, darf ganz praktische Anleitungen für gesundes Altern erwarten.



Vortragende

Prof. Dr. med.

Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH
u.a. Klinikdirektorin, Klinik für
Geriatric, Uni-Spital Zürich
Chefärztin, Universitäre Klinik für
Akutgeriatric, Stadtspital Waid
Lehrstuhl Geriatric und
Altersforschung, Uni Zürich
Koordinatorin DO-HEALTH

Wenden Sie sich gerne mit allen Fragen
zum Thema **Demenz** an uns!

DEME^NZ

LIECHTENSTEIN

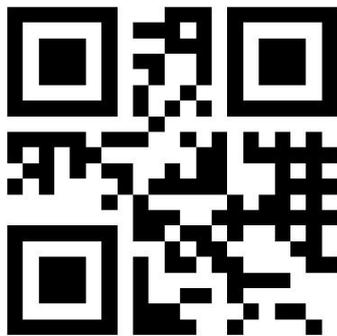
Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li



Dies ist ein sogenannter QR-Code.
Sie können ihn mit Ihrem Handy
fotografieren. Wenn Sie eine
entsprechende App installiert
haben, kommen Sie so direkt auf
unser Webportal.

Stand: 6/2018